



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		願書受付	ファミリーデー	文化の日
6 そばごはん (肉そば・炒り卵) えび餃子 マカロニツナサラダ パニールロールケーキ 388kcal	7 ごはん・ふりかけ みそ汁 さばの西京焼き 肉団子 いんげんの和風マヨ和え くすもち 444kcal	8 シャージャートル 春巻 もやしの中華炒め プリン 401kcal	9 ごはん メンチカツ がんもの煮物 ほうれん草のおかか和え ミニゼリー 383kcal	10 ごはん 鶏肉のから揚げ えびシューマイ ひじきの煮物 杏仁豆腐 447kcal
13 ごはん 豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ プチシュー 344kcal	14 ごはん みそ汁 エビカツ ぎょうざ 白菜の煮びたし ミニゼリー 336kcal	15 焼うどん たこ焼き ポテトサラダ ミニゼリー 262kcal	16 ごはん 鶏肉の照り焼き 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 みかん缶 299kcal	17 ゆかりごはん あじの幽庵焼き 水餃子 いんげんと竹輪の胡麻和え メープルプチケーキ 297kcal
20 さげわかめごはん カニコロッケ 青菜の煮びたし チョコロールケーキ 366kcal	21 ごはん みそ汁 ヒレカツ 豆腐シューマイ 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー 380kcal	22 お誕生会	23 勤労感謝の日	24 カレーライス チキンナゲット フレンチサラダ 桃のフルーチェ 440kcal
27 ごはん 豚肉のオイスター炒め がんもの煮物 春雨サラダ パウムクーヘン 454kcal	28 ごはん コンソメスープ ハンバーグ ポテトフライ スパゲッティ・ハムサラダ ショコラプチケーキ 369kcal	29 バターロール クリームシチュー ウインナー コールスローサラダ ミニゼリー 362kcal	30 ごはん 麻婆豆腐 プレーンオムレツ もやしのゆかり和え 大学芋 327kcal	
		1 預かり保育メニュー スパゲッティ・ポロリタン プレーンオムレツ 大根と水菜のサラダ バナナ 284kcal	2 預かり保育メニュー ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め カニシューマイ 野菜のナムル パン缶 393kcal	22 希望弁当メニュー 炊き込み五目ごはん 白身魚フライ 大根と豚肉の煮物 ひとくちまんじゅう 371kcal

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承くださいませようお願い申し上げます。