



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2 開港記念日 ファミリーデー	3 ごはん メンチカツ 豆腐シューマイ 切り干し大根の煮物 パイン缶	4 ジャージャー麺 中華スープ 厚焼玉子 もやしの中華和え ショコラブチケーキ	5 ごはん エビカツ 肉団子 ひじきの煮物 ミニゼリー	6 ごはん 鶏肉のから揚げ 水餃子 マカロニサラダ 大学芋
	378kcal	360kcal	365kcal	363kcal
9 ごはん 豚肉の生姜焼き 竹輪の煮物 ブロッコリーごまサラダ 杏仁豆腐缶	10 ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 白菜の磯和え ミニゼリー	11 ドックパン トマトスープ ウィンナー コールスローサラダ プリン	12 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き がんもの煮物 いんげんと竹輪の胡麻和え バニラロールケーキ	13 ビビンバ (肉そぼろ・ナムル) 春巻 バウムクーヘン
340kcal	312kcal	292kcal	380kcal	439kcal
16 ごはん チキン竜田揚げ 厚揚げの煮物 ポテトサラダ ミニゼリー	17 ごはん 和風おろしハンバーグ ポテトフライ いんげんの和風マヨ和え メープルブチケーキ	18 ツナのトマトスパゲティ コンソメスープ チキンナゲット 大根とほうれん草サラダ ピーチゼリー	19 ごはん・ふりかけ はんぺんフライ ぎょうざ 白菜の煮びたし ひとくちまんじゅう	20 ごはん 豚肉のオイスター炒め 厚焼玉子 春雨サラダ チョコロールケーキ
380kcal	379kcal	347kcal	393kcal	394kcal
23 ゆかりごはん ヒレカツ えび餃子 里芋とさつま揚げの煮物 ミニゼリー	24 ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の含め煮 もやしの胡麻醤油和え みかん缶	25 お誕生会	26 五目寿司 カニコロッケ ほうれん草のなめ茸和え プレーンドーナツ	27 カレーライス プレーンオムレツ フレンチサラダ フルーツミックス缶
319kcal	317kcal		451kcal	389kcal
30 ごはん チキンソテーマトソース がんもの煮物 ブロッコリーイタリアンサラダ バニラロールケーキ				
463kcal				

【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

2 お預かりメニュー 炊き込みごはん イカフライ かぼちゃサラダ 抹茶まんじゅう	25 希望弁当メニュー ごはん 豚肉と筍の炒め物 えびかにシューマイ キャベツとコーンのフレンチサラダ くずもち
385kcal	347kcal