



こんげつ きゅうしょく 今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

	1 ごはん エビカツ 水餃子 ひじきの煮物 パイン缶	2 焼きそば みそ汁 ミニアメリカンドック いんげんと竹輪の胡麻和え ショコラプチケーキ	3 ごはん 豚肉の生姜焼き えびかにシューマイ 野菜のナムル ミニゼリー	4 ごはん メンチカツ 厚焼き卵 白菜の煮びたし 大学芋
	327kcal	401kcal	329kcal	383kcal
7 ごはん ヒレカツ 厚揚げの煮物 スパゲティーサラダ みかん缶	8 ごはん・ふりかけ はんぺんフライ ぎょうざ 大根と竹輪の煮物 チョコロールケーキ	9 バターロール クリームスープ 照り焼きチキン プレーンオムレツ シーザーサラダ ミニゼリー	10 ごはん 麻婆豆腐 揚げボールの煮物 さつま芋サラダ プチシュー	11 ゆかりごはん カニコロッケ 肉団子 切り干し大根の煮物 くずもち
339kcal	407kcal	377kcal	336kcal	397kcal
14 ごはん 豚肉のオイスター炒め えび餃子 春雨サラダ メープルプチケーキ	15 そばろごはん (肉そばろ・炒り卵) 春巻 里芋とさつま揚げの煮物 杏仁豆腐缶	16 お誕生会	17 ごはん ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーサラダ バニラロールケーキ	18 ごはん 鶏肉のから揚げ 豆腐シューマイ 青菜の和え物 ミニゼリー
360kcal	431kcal		362kcal	331kcal
21 海の日	お預かり⇒ 22 ごはん ピーマンの肉詰めフライ 厚焼き卵 いんげんの和風マヨ和え フルーツミックス缶	23 焼うどん チキンナゲット かぼちゃサラダ プリン	24 ゆかりごはん あじの幽庵焼き ミートボール もやしの和え物 ミニゼリー	25 ハヤシライス ハッシュドポテト 大根とほうれん草のサラダ パウムクーヘン
	334kcal	375kcal	313kcal	509kcal
28 ごはん チキンカツ プレーンオムレツ ブロッコリーイタリアンサラダ フルーツカクテル缶	29 鮭寿司 肉シューマイ 青菜の煮びたし プレーンドーナツ	30 ペンネミートソース たこ焼き キャベツとハムのフレンチサラダ チョコロールケーキ	31 ごはん 豚肉の味噌炒め がんもの煮物 白菜の磯和え ミニゼリー	
33kcal	345kcal	372kcal	373kcal	

【エネルギー表示について】
※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。

16 希望弁当メニュー カレーピラフ 白身魚フライ マセドアンサラダ 豆乳プリン
402kcal