



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 ごはん はんぺんフライ 水餃子 ひじきの煮物 パン缶 424kcal	2 ごはん 豚肉の生姜焼き がんもの煮物 マゼドアンサラダ ミニゼリー 464kcal	3 ジャージャー麺 中華スープ ブレンオムレツ 白菜の中華和え プレーンドーナツ 486kcal	4 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 豆腐シューマイ マカロニサラダ チョコロールケーキ 433kcal	5 ごはん メンチカツ 厚揚げの煮物 ブロッコリーイタリアンサラダ メープルプチケーキ 461kcal
8 ごはん 麻婆豆腐 えび餃子 春雨サラダ 大学芋 413kcal	9 鮭寿司 カニコロッケ 青菜の煮びたし マスカットゼリー 420kcal	10 ドックパン コンソメスープ ウィンナー コールスローサラダ プリン 342kcal	11 ごはん・ふりかけ エビカツ 肉団子 大根と竹輪の煮物 フルーツミックス缶 432kcal	12 ごはん 鶏肉の照り焼き 厚焼玉子 ポテトサラダ ミニゼリー 413kcal
15 敬老の日	16 ごはん ヒレカツ えびかにシューマイ 里芋とさつま揚げの煮物 バニラロールケーキ 444kcal	17 スパゲティミートソース みそ汁 ミニアメリカンドック 大根とほうれん草サラダ ミニゼリー 463kcal	18 五目寿司 チキンナゲット いんげんとツナの和風マヨ和え パウムクレーン 495kcal	19 カレーライス ミニコロッケ フレンチサラダ みかん缶 482kcal
22 ファミリーデー	23 秋分の日	24 お誕生会	25 ごはん ハンバーグ ポテトフライ ブロッコリーサラダ ミニゼリー 390kcal	26 ごはん 鶏肉のから揚げ 高野豆腐の含め煮 さつま芋サラダ ショコラブチケーキ 451kcal
29 そぼろごはん (肉そぼろ・炒り卵) 春巻 スパゲティサラダ くずもち 488kcal	30 ごはん 八宝菜 ぎょうざ いんげんと竹輪の胡麻和え 杏仁豆腐缶 445kcal			

【エネルギー表示について】
 ※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
 年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。
 (主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
 ご了承いただけますようお願い申し上げます。

22 預かりメニュー ごはん チキンソテーマトソース ハッシュドポテト 青菜のなめだけ和え ピーチゼリー 503kcal	24 希望弁当メニュー チャーハン 海鮮シューマイ もやしときゅうりの和え物 バナナクレープ 449kcal
--	---